



Dottoressa Catia Verlato

Laureata in psicologia clinica e di comunità presso l'Università degli Studi di Torino nel 2000. Esperta in psicologia scolastica (Master di 2° livello presso l'Istituto Carlo Amore di Milano nel 2003/04).

Si è specializzata in Psicoterapia Centrata sul Cliente presso I.A.C.P. (Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona) nel 2008.

Nel 2011 ha conseguito il titolo di Esperta in Psicodiagnosi Clinica (Master biennale di 2° livello organizzato da ASP – Associazione Italiana Psicologi di Milano).

Nel 2013 ha conseguito abilitazione alla terapia con EMDR (Eye Movement Desensibilisation Reprocessing) per il trattamento dei Disturbi post Traumatici.

Dal 2007 svolge attività privata di consulenza e psicoterapia individuale (adulti ed età evolutiva) e di coppia nelle città di Sesto Calende (Va) e Milano.

Dal 2009 è Dirigente Psicologa presso l'Unità Operativa di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera S. Antonio Abate di Gallarate (VA) dove svolge attività di psicodiagnosi e psicoterapia individuale e di gruppo; in particolare si è formata nell'ambito dei trattamenti cognitivo-comportamentali di gruppo per i disturbi d'ansia e di panico.

Dal 2013 conduce gruppi per la gestione dello stress e degli stati ansiosi e depressivi attraverso pratiche di Mindfulness.

Formatrice su tematiche educative e cliniche, ha effettuato diversi corsi rivolti ad insegnanti, genitori e psicoterapeuti.

Dal 2009 fa parte dell'Associazione di psicologia umanistico-esistenziale "Apeiron" di Milano