

Dott. Giuseppe Paolo Fichera
Psicologo Psicoterapeuta

Psicologo e psicoterapeuta ad indirizzo umanistico-esistenziale, Dottore di Ricerca in Medicina del Lavoro, Esperto in Psicologia dell’Emergenza e nel metodo EMDR.

Svolge l'attività di psicoterapeuta rivolta ad adulti, adolescenti, coppie, famiglie per la presa in carico dei disturbi afferenti alla sfera affettiva e comportamentale e per problematiche e difficoltà di carattere esistenziale.

Svolge attività di docenza e formazione nell’ambito dei corsi quadriennali di specializzazione in Psicoterapia e nei corsi triennali di Counselling presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (sede di Milano).

Svolge attività di consulenza e formazione per le aziende e le organizzazioni nei seguenti ambiti: valutazione e prevenzione dello stress post-traumatico conseguente a rapina sul lavoro, aggressioni e incidenti sul lavoro; valutazione e prevenzione dello stress lavoro-correlato; promozione della salute e del benessere nei gruppi di lavoro; psicologia dell’emergenza.

Svolge attività didattica e di ricerca presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi Milano, Dipartimento di Scienze

Cliniche e di Comunità. Ha collaborato alla stesura di diverse pubblicazioni scientifiche ed è revisore di diverse riviste scientifiche.