



Dott.ssa Elena Rivelli

Psicologa e psicoterapeuta, laureata nel 2007 in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione presso l'Università Cattolica di Milano con una tesi sperimentale sul significato delle stereotipie nei bambini autistici e l'uso della musicoterapia come modalità di relazione.

Si è specializzata come psicoterapeuta presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona di Milano.

Dal 2009 svolge attività clinica di psicologa e successivamente di psicoterapeuta, occupandosi di percorsi con adolescenti, adulti e sostegno alla genitorialità. Svolge inoltre percorsi di orientamento scolastico e lavorativo. Organizza e conduce serate formative e divulgative su tematiche inerenti il benessere psicologico.

Dal 2009 al 2013 è stata Responsabile della Cooperativa Sociale Itinera Onlus e del Centro Polifunzionale servizi alla Persona e alla Famiglia di Monza, occupandosi sia della gestione delle attività e del coordinamento del personale, sia degli sportelli di sostegno psicologico rivolti ad adolescenti e genitori adottivi.

Ha inoltre collaborato alla realizzazione di romanzi e saggi di psicologia in veste di editor, curatrice e illustratrice.

Utilizza l'arte, la narrazione e le fiabe all'interno dei percorsi terapeutici.