



Dott.ssa Barbara Dambrogio

E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 2002 e presente nell'elenco degli psicoterapeuti dal 2008.

Si è laureata in psicologia con una tesi sperimentale sulla narrazione autobiografica. Si è poi specializzata in psicoterapia presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, secondo l'indirizzo umanistico esistenziale dello psicologo americano Carl Rogers. A questo orientamento, nella formazione continua e nella pratica clinica, affianca lo sguardo fenomenologico e elementi di psicologia del profondo.

Svolge il lavoro di psicologa e di psicoterapeuta con adulti e "giovani adulti", privatamente e in collaborazione con il privato sociale. In particolare da molti anni si muove principalmente in due "ambiti": quello della riabilitazione psichiatrica e quello della vita in asilo nido.

Per il primo "ambito", dal 2002 collabora con la Fondazione Lighea, che si occupa di interventi di cura e reinserimento sociale di persone con disagio psichico grave, come conduttrice di gruppi di espressività artistica a scopo riabilitativo e terapeutico. Per la medesima ha lavorato fino al 2006 come educatrice all'interno delle loro comunità psichiatriche a media intensità assistenziale e degli appartamenti protetti nei progetti di residenzialità leggera.

Accanto a Lighea, collabora con la Onlus Amaltea, per la quale dal 2004, all'interno del servizio di riabilitazione psicosociale territoriale dell'ospedale Niguarda di Milano, e dal 2008 al 2010, per la Casa di Anania, struttura psichiatrica residenziale della Fondazione Castellini, a Melegnano, conduce gruppi di arte e terapia.

Inoltre dal 2007 al 2014 ha svolto per la Cooperativa Sociale Amenano consulenza psicologica ed attività di formazione e supervisione per gli operatori della riabilitazione psichiatrica.

Per il secondo "ambito", sempre dal 2002 collabora con l'asilo nido Il Nostro Giramondo, privato ed accreditato con il comune di Milano, inizialmente come educatrice e successivamente come consulente psicologa, affiancando l'équipe per la programmazione psicopedagogica, gli incontri con i genitori e alcuni aspetti della formazione continua. Per l'anno educativo 2011-2012 ne è stata responsabile coordinatrice.

Dal 2015 ha stretto una collaborazione con Il Telaio delle Arti, associazione con finalità culturale e sociale che lavora con le artiterapie in generale, in qualità di supervisore. Inoltre fa parte di Officine, un "collettivo" di donne colleghe psicologhe e psicoterapeute, che sta curando la creazione di un gruppo di lavoro rivolto al benessere psicologico della persona e delle sue relazioni.

Per Apéiron, di cui è socia, riceve su appuntamento a Milano, negli studi di Via Bazzini.